

L'arbre de vie

Racines : le passé - personnes et événements clés

Fleurs : vos talents

Oiseaux : les soutiens - les personnes qui font partie de votre vie

Tronc : le présent - qu'est-ce qui vous fait avancer ?

Feuilles : vos désirs

Fruits : vos réalisations

Parasites : vos fardeaux - de quoi voulez-vous vous débarrasser ?





Language corporel

	Timide	Assertive	Agressive
Positions			
Gestes			
Expressions Faciales			
Voix			



Une journée dans ma vie



Matin

Temps (Heure/ minutes)	Activité	Type (Personnelle, Domestique- Maison, Professionnel, Communauté)	Durée





Temps (Heure/ minutes)	Activité	Type (Personnelle, Domestique- Maison, Professionnelle, Communauté)	Durée





Temps (Heure/ minutes)	Activité	Type (Personnelle, Domestique- Maison, Professionnelle, Communauté)	Durée



La roue de la vie

