

El árbol de la vida



Raíces: el pasado – personas y eventos clave
Flores: tus talentos
Pájaros: apoyos – las personas en tu vida
Tronco: el presente – ¿qué te mantiene en marcha?
Hojas: tus anhelos
Frutos: tus logros



Lenguaje corporal

	Tímida	Asertiva	Agresiva
Posiciones			
Gestos			
Expresiones faciales			
Voz			



Un día en mi vida

 Mañana

Hora	Actividad	Tipo (Personal, Hogar, Trabajo, Comunidad)	Duración





Tiempo	Actividad	Tipo (Personal, Hogar, Trabajo, Comunidad)	Duración



 Noche

Tiempo	Actividad	Tipo (Personal, Hogar, Trabajo, Comunidad)	Duración



La rueda de la vida

