

شجرة الحياة



لغة الجسد

	عدوانية	حازمة	خجولة
وضعيات			
إيماءات			
تعايير الوجه			
صوت			



يوم في حياتي

الصباح 

الساعة	النوع (نشاط شخصي، منزلي، وظيفي، مجتمعي)	النشاط	المدة



بعد الظهر 

المدة	النشاط	النوع (نشاط شخصي، منزلي، وظيفي، مجتمعي)	الساعة



المساء 

المدة	النشاط	النوع (نشاط شخصي، منزلي، وظيفي، مجتمعي)	الساعة



عجلة الحياة

